

Le **Cercle de femmes Maniteshkueu** est un service de la Maison Communautaire Missinak.

C'est quoi ?

C'est un cercle de femmes autochtones qui se rassemblent aux quinze jours pour

- ✿ se rencontrer et partager ensemble sur notre réalité de femmes autochtones vivant hors-communauté de façon temporaire ou permanente,
- ✿ sortir de l'isolement,
- ✿ offrir écoute, support et entraide,
- ✿ renouer avec notre culture,
- ✿ se former sur nos droits, etc.

C'est pour qui ?

Le Cercle des femmes s'adresse à toutes les *femmes autochtones*

- ✿ vivant en milieu urbain de façon temporaire ou permanente,
- ✿ qui se sentent seules,
- ✿ qui ont envie de partager avec d'autres femmes sur différents sujets,
- ✿ qui veulent s'impliquer pour améliorer les conditions de vie des femmes autochtones,
- ✿ qui veulent renouer avec leur culture.

C'est où et quand?

Les rencontres se tiennent **3 mercredis soir/mois de 19h à 22h** au:

**177,
71ème rue est,
Charlesbourg**

(à 10 minutes à pied du terminus Charlesbourg)



Ressource d'hébergement et de répit pour femmes autochtones et leur famille

Cercle de femmes Maniteshkueu

Pour nous joindre:

(418) 627-7346

1-866-927-7346

Fax : (418) 704-2321

missinak@videotron.ca